

హనుమాన్ చాలీసా



www.sanatanadharma.com

Om ॐ Om

శ్రీరామ రామ రామేతి
రమే రామే మనోరమే;
సహస్ర నామ తతుల్యం,
రామ నామ వరాననే.

(ఈ శ్లోకం మూడు సార్లు పఠించితే
విష్ణు సహస్రనామం చదివినంత పుణ్యం)

హనుమాన్ చాలీసా భక్తి స్తోత్రం జీవంతం మరియు శక్తిశాలి
హనుమాన్ దేవుని గురించి ఉచితంగా చెప్పే ప్రార్థన. ఈ స్తోత్రం
తెలుగులో సంస్కృతంలో రచించబడింది. సముద్రమునకు
చేరువకు లంకాను నిర్మూలించేందుకు రాముని పరాక్రమముతో
సహాయపడినంతి అద్భుతమైన హనుమాన్ దేవుని గురించి ఈ
స్తోత్రం ఉన్నాయి. ఈ చాలీసాను పఠించి, ప్రతి దినం
హనుమంతుని ఆశీర్వాదాన్ని పొందండి.

మన జీవితాన్ని సుఖముగా మరియు శుభ్రంగా చేసేందుకు ఈ
స్తోత్రం అత్యంత ప్రభావశాలిని చాలా మంది విశ్వాసించారు. ఈ
స్తోత్రం శ్రద్ధలు మరియు ఆరాధనా కు స్వీకారం చేయడం
ద్వారా సంతోషం, ఆనందం మరియు శాంతి పొందవచ్చు.



హనుమాన్ చాలీసా



దోహ

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ నిజమన ముకుర సుధారి ।
వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ॥

అర్థం:- నా గురువుగారి పాద ధూళితో నన్ను నేను పవిత్రంగా మార్చుకున్న తర్వాత, పుణ్యాలు, సంపదలు, కోరికలు మరియు మోక్షాలను ఇచ్చే శ్రీ రాములవారి యొక్క గొప్పతనాన్ని నేను వర్ణిస్తున్నాను.

బుద్ధిహీన తనుజానికై సుమిరౌ పవన కుమార ।
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార ॥

అర్థం:- నేను అంత తెలివైనవాడిని కాదని గుర్తించి, ఓ హనుమంతుడా, నాకు అధికారం ఇవ్వు. నాకు జ్ఞానం ప్రసాదించు. నా సమస్యలన్నింటినీ తొలగించు.

చౌపాళు

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర ।
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర ॥ 1 ॥

అర్థం:- ఓ హనుమంతా, జ్ఞానము మరియు మంచి గుణముల సముద్రమువంటి నీకు, వానరజాతికి ప్రభువైన నీకు, మూడులోకాలను ప్రకాశింపజేసే నీకు జయము జయము.

రామదూత అతులిత బలధామా ।
అంజని పుత్ర పవనసుత నామా ॥ 2 ॥

అర్థం:- నీవు శ్రీరామునకు దూతవు, అమితమైన బలము కలవాడవు, అంజనీదేవి పుత్రుడిగా, పవనసుత అను నామము కలవాడవు.



హనుమాన్ చాలీసా



మహావీర విక్రమ బజరంగీ ।

కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ ॥ 3 ॥

అర్థం:- నువ్వు చాలా పరాక్రమ వంతుడివి. నీ శరీరం వజ్రంలా గట్టిది. నువ్వు చెడుని నాశనం చేస్తావు. నువ్వు ఎల్లప్పుడూ నీ భక్తులకు సహాయం చేస్తావు.

కంచన వరణ విరాజ సువేశా ।

కానన కుండల కుంచిత కేశా ॥ 4 ॥

అర్థం:- బంగారురంగు గల దేహముతో, మంచి వస్త్రములు కట్టుకుని, మంచి చెవి దుద్దులు పెట్టుకుని, ఉంగరాల జుట్టు కలవాడవు.

హాథవజ్ర ఔ ధ్వజా విరాజై । [ఔర]

కాంఠే మూంజ జనేవూ సాజై ॥ 5 ॥

అర్థం:- ఒక చేతిలో వజ్రాయుధము (గద), మరొక చేతిలో విజయానికి ప్రతీక అయిన ధ్వజము (జెండా) పట్టుకుని, భుజము మీదుగా జనేయును (యజ్ఞోపవీతం) ధరించినవాడవు.

శంకర సువన కేసరీ నందన । [శంకర స్వయం]

తేజ ప్రతాప మహాజగ వందన ॥ 6 ॥

అర్థం:- శంకరుని అవతారముగా, కేసరీ పుత్రుడవైన నీ తేజస్సును ప్రతాపమును చూసి జగములు వందనము చేసినవి. - (ప్రపంచం మొత్తం నీ ముందు సాష్టాంగ ప్రణామం చేస్తుంది.)

విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర ।

రామ కాజ కలివే కో ఆతుర ॥ 7 ॥

అర్థం:- నీకు అన్నీ తెలుసు. నీకు అన్ని గుణాలు ఉన్నాయి. నువ్వు ఎల్లవేళలా రాములవారి పని చేయడం పట్ల ఆసక్తి కలిగి ఉంటావు.



హనుమాన్ చాలీసా



**ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా ।
రామలఖన సీతా మన బసియా ॥ 8 ॥**

అర్థం :- శ్రీరామచంద్ర ప్రభువు యొక్క చరిత్రను వినుటలో తన్మయత్వము పొంది, శ్రీ సీతా, రామ, లక్ష్మణులను నీ మనస్సులో ఉంచుకున్నవాడవు.

**సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా ।
వికట రూపధరి లంక జలావా ॥ 9 ॥**

అర్థం :- ఒక చిన్న రూపాన్ని దాల్చి సీతమ్మ ఎక్కడ ఉందో నువ్వు కనుగొన్నావు. ఉగ్రరూపం దాల్చి లంకను దహనం చేసావు.

**భీమ రూపధరి అసుర సంహారే ।
రామచంద్ర కే కాజి సంవారే ॥ 10 ॥**

అర్థం :- మహాబలరూపమును ధరించి రాక్షసులను సంహరించినవాడవు, శ్రీరామచంద్రుని పనులను నెరవేర్చినవాడవు.

**లాయ సంజీవన లఖన జియాయే ।
శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే ॥ 11 ॥**

అర్థం :- నీవు సంజీవని తెచ్చి లక్ష్మణుడిని రక్షించావు. శ్రీ రాముడు సంతోషంగా ఉంటే నువ్వు సంతోషంగా ఉంటావు.

**రఘుపతి కీన్ఠి బహుత బడాయీ (ఈ) ।
తుమ మమ ప్రియ భరత సమ భాయీ ॥ 12 ॥**

పాఠభేదః - కహా భరత సమ తుమ ప్రియ భాయి
అర్థం :- అంత ఆనందంలో ఉన్న శ్రీరాముడు నిన్ను మెచ్చుకుని, తన తమ్ముడైన భరతుని వలె నీవు తనకు ఇష్టమైనవాడవు అని పలికెను.



హనుమాన్ చాలీసా



సహస్ర వదన తుష్ఠురో యశగావై |
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || 13 ||

అర్థం :- వెయ్యి నోళ్లతో నీ తేజస్సును కీర్తించవచ్చని శ్రీరాముడు అన్నాడు. అలా చెప్పి ఆయన తన గర్వంతో నిన్ను హృదయానికి హత్తుకున్నాడు.

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా |
నారద శారద సహిత అహీశా || 14 ||

అర్థం :- సనకాదులు, బ్రహ్మ, ఇతర మునులు, నారదుడు, శారదా దేవి, మరియు శేషుని వంటి దివ్యజనులందరూ నీ మహిమను గానిస్తారు.

యమ కుబేర దిగపాల జహం తే |
కవి కోవిద కహి సకే కహం తే || 15 ||

అర్థం :- యమధర్మరాజు, కుబేరుడు, దిక్పాలకులు మొదలైనవారు నీ మహిమను అంచనా వేయలేరు. గొప్ప కవులు, పండితులు కూడా నిన్ను పూర్తిగా వర్ణించలేరు.

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్ఠా |
రామ మిలాయ రాజపద దీన్ఠా || 16 ||

అర్థం :- నువ్వు సుగ్రీవుడిని-శ్రీ రాముడిని కలిసేలా చేసావు. ఈ కారణంగానే సుగ్రీవుడికి కిష్కింధ యొక్క రాజ్యాధికారం లభించింది.

తుష్ఠురో మంత్ర విభీషణ మానా |
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా || 17 ||

అర్థం :- నీ సలహాను విభీషణుడు వినిపించి, ఆమోదించాడు. అందువల్లనే అతను లంకపతి అయ్యాడు. ఈ విషయం ప్రపంచమంతా తెలుసు. **4**



హనుమాన్ చాలీసా



యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ ।

వీల్య తాహి మధుర ఫల జానూ ॥ 18 ॥

అర్థం :- యుగ సహస్ర యోజనముల దూరంలో ఉన్న భానుడిని (సూర్యుడిని) మధురఫలమని అనుకుని అవలీలగా నోటిలో వేసుకున్నవాడవు.

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ ।

జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ ॥ 19 ॥

అర్థం :- శ్రీ రాముడు పేరుగల ఉంగరాన్ని తీసుకొని నువ్వు సముద్రాన్ని దాటావు.

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే ।

సుగమ అనుగ్రహ తుష్టరే తేతే ॥ 20 ॥

అర్థం :- ప్రపంచంలో ఎంతటి కష్టమైన పనైనా, నీ అనుగ్రహంతో సులభంగా పూర్తవుతుంది. నీ కరుణతో సర్వసాధ్యమైనది.

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే ।

హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే ॥ 21 ॥

అర్థం :- శ్రీరాముని ద్వారానికి నీవు రక్షకుడవు. నీ అనుమతి లేకుండా అక్కడికి ఎవరూ ప్రవేశించలేరు.

సబ సుఖ లహై తుమ్హారీ శరణా ।

తుమ రక్షక కాపూ కో డర నా ॥ 22 ॥

అర్థం :- నిన్ను ఆశ్రయించిన వారు సకల సౌఖ్యాలను సాధిస్తారు. వారు దేనికీ భయపడరు.

ఆపన తేజ సమ్హారో ఆపై ।

తీనోం లోక హంక తే కాంపై ॥ 23 ॥

అర్థం :- నీ తేజస్సును నీవే నియంత్రించగలవు. నీ కేకతో మూడులోకాలు కంపించగలవు. 5



హనుమాన్ చాలీసా



భూత పిశాచ నికట నహి ఆవై ।
మహావీర జబ నామ సునావై ॥ 24 ॥

అర్థం :- భూతములు, ప్రేతములు దగ్గరకు రావు, మహావీర అనే నీ నామము చెప్తే.

నాసై రోగ హరై సబ పీరా ।
జపత నిరంతర హనుమత వీరా ॥ 25 ॥

అర్థం :- హనుమంతుని నామాన్ని నిరంతరం జపించేవారికి రోగాలు, బాధలు తొలగిపోతాయి. ఆయుష్షు, ఆరోగ్యం వృద్ధిస్తుంది.

సంకట సే హనుమాన ఛుడావై ।
మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై ॥ 26 ॥

అర్థం :- మనసుతో, మాటలతో, కర్మలతో నిన్ను ధ్యానించినవారిని నీవు సంకటాలనుండి తప్పించేవాడవు.

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా ।
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా ॥ 27 ॥

అర్థం :- శ్రీరాముడు తపస్సు చేసిన రాజులలో శ్రేష్ఠుడు. ఆయన కార్యాలను నీవే పూర్తి చేయుదువు.

జైర మనోరథ జో కోయి లావై ।
తాసు అమిత జీవన ఫల పావై ॥ 28 ॥

అర్థం :- ఎవరు కోరికలతో నీవద్దకు వచ్చినా, వారి జీవితంలో అమితమైన ఫలితాలను ఇవ్వగలవు.

చారో యుగ ప్రతాప తుమ్హారా ।
హై ప్రసిద్ధ జగత ఉజియారా ॥ 29 ॥

అర్థం :- నాలుగు యుగాలలో నీ ప్రతాపము ప్రసిద్ధము మరియు జగత్తుకు తెలియపరచబడినది.



హనుమాన్ చాలీసా



సాధు సంత కే తుమ రఖవారే ।

అసుర నికందన రామ దులారే ॥ 30 ॥

అర్థం:- నీకు సద్గురు, భక్తుల రక్షణ బాధ్యత ఉంది. నీవు రాక్షసులను సంహరించే శ్రీరాముని ప్రియమైనవాడివి.

అష్టసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా ।

అస వర దీప్త జానకీ మాతా ॥ 31 ॥

అర్థం:- ఎనిమిది సిద్ధులు, తొమ్మిది నిధులు ఇవ్వగలిగిన శక్తి జానకీమాత నీకు వరంగా ఇచ్చినది.

రామ రసాయన తుష్టారే పాసా ।

సదా రహో రఘుపతి కే దాసా ॥ 32 ॥ [సాదర హో]

అర్థం:- నీ వద్ద రామరసాయతం ఉన్నది. దానితో ఎల్లప్పుడు రఘుపతికి దాసునిగా ఉండగలవు.

తుష్టారే భజన రామకో పావై ।

జన్త జన్త కే దుఖ బిసరావై ॥ 33 ॥

అర్థం:- నీ భజన చేయటం వలన శ్రీరాముని అనుగ్రహం లభిస్తుంది. జన్తల తరతరాల పాపాలు తొలగిపోతాయి.

అంత కాల రఘుపతి పురజాయా । [రఘువర]

జహం జన్త హరిభక్త కహాయా ॥ 34 ॥

అర్థం:- చివరి సమయంలో రఘునాథుని నగరానికి వెళ్లే అవకాశం లభిస్తుంది. తదుపరి జన్తలో విష్ణుభక్తుడిగా పుట్టగలుగుతారు.

జైర దేవతా చిత్త న ధరయీ ।

హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ ॥ 35 ॥

అర్థం:- ఇతర దేవుళ్లను స్మరించకపోయినా, హనుమంతుడిని ప్రార్థిస్తే అన్ని సుఖాలు లభిస్తాయి.



హనుమాన్ చాలీసా



సంకట క(హ)టై మిటై సబ పీరా ।
జో సుమిరై హనుమత బల వీరా ॥ 36 ॥

అర్థం:- హనుమంతుడిని స్మరించే వారి కష్టాలన్నీ తొలగిపోతాయి.
వారి సమస్యలన్నీ పరిష్కారమవుతాయి.

జై జై జై హనుమాన గోసాయా ।
కృపా కరహు గురుదేవ కీ నాయా ॥ 37 ॥

అర్థం:- జై హనుమంతుడు గోసాయా! గురుదేవుని సేవకుడివై
నా మీద కృప చూపించు.

యహ శత వార పాఠ కర కోయా । [జో]
ఛూటహి బంది మహా సుఖ హోయా ॥ 38 ॥

అర్థం:- ఎవరైతే వందసార్లు దీనిని పఠిస్తారో బంధముక్తులై
మహా సుఖవంతులు అవుతారు.

జో యహ పడే హనుమాన చాలీసా ।
హోయ సిద్ధి సాఖీ గాలీశా ॥ 39 ॥

అర్థం:- ఈ హనుమాన్ చాలీసా ఎవరు పఠిస్తారో వారికి
శివపార్వతుల సమక్షంలో సిద్ధి లభిస్తుంది.

తులసీదాస సదా హరి చేరా ।
కీజై నాథ హృదయ మహా డేరా ॥ 40 ॥

అర్థం:- తులసీదాసు (వలె నేను కూడా) ఎల్లప్పుడు హరికి (హనుమకు)
సేవకుడిని. కాబట్టి నా హృదయమును కూడా నీ నివాసముగ
చేసుకో ఓ నాథా (హనుమంతా).

----- హనుమాన్ చాలీసా -----



హనుమాన్ చాలీసా



దోహ

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ |
 రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ||
 సియావర రామచంద్రకీ జయ |

పవనసుత హనుమానకీ జయ |
 బోలో భాయీ సబ సంతనకీ జయ |

అర్థం :- ఓ పవన కుమార! నీవు కష్టాలను తొలగించే మంగళ రూపుడవు. లక్ష్మణ, శ్రీరామ, సీతలతో సహా నీవు నా హృదయంలో నివసించు.



www.sanatanadharm.com



Sri. Chinna.c. Amaranath
 Katharlapalli
 Punganur, (Pulinadu) Chittoor-517247
 Andhra predesh
 South India
 Mobile:- 9596483440
 Email:-
 BHAGAVATHAMAR@GMAIL.COM

ఎవరైనా దాతలు ఆర్థిక సహాయం చెయ్యాలి అనుకుంటే.. మా నంబర్ (PHONEPE, GOOGLEPAY, PAYTM)కు చెయ్యగలరు..



AMARANATH BHAGAVATH



హనుమాన్ చాలీసా





హనుమాన్ చాలీసా





హనుమాన్ చాలీసా



హనుమాన్ చాలీసా



www.sanatanadharm.com



donation by - అమర్నాథ్ అమర్

హనుమాన్ పుస్తకాలను దానం చేయడం వల్ల భక్తి మరియు అదృష్టం కలుగుతాయని నమ్ముతారు. బలం, ధైర్యం మరియు భక్తికి చిహ్నమైన హనుమంతుడిని అందరు గౌరవిస్తారు.

ఎవరైనా దాతలు ఆర్థిక సహాయం చెయ్యాలి అనుకుంటే.. మా నంబర్ (PHONEPE, GOOGLEPAY, PAYTM)కు చెయ్యగలరు..



AMARANATH BHAGAVATH

SANATANA DHARMAM

SANATANA DHARM

5.0 ★ reviews ⓘ

10k+ Downloads

Rated for 3+ ⓘ

Open

PLAY STORE APP
WWW.SANATANADHARM.COM

ధర :రూ 20.00

హనుమాన్ చాలీసా

హనుమాన్ చాలీసా



హనుమాన్ చాలీసా

అమర్నాథ్ అమర్